

## Самозабор. Правила взятия биоматериала.



### Общие рекомендации по подготовке к лабораторным исследованиям\*

- Накануне исследования исключить из рациона питания мясо, рыбу, помидоры, зеленые овощи.
- Исключить препараты железа.
- Лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием.
- У грудных детей нельзя собирать кал с памперса или тканевой поверхности.
- Не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов).
- Не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне

### Инструкция по сбору кала

Кал собирается после самопроизвольной дефекации (нельзя проводить исследование после клизмы!) на чистый лист бумаги или в чистую ёмкость (ёмкость предварительно вымыть с мылом, ополоснуть кипятком и высушить). Отобрать кал в стерильный транспортный контейнер с ложечкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки из различных мест разовой порции. Крышку контейнера необходимо плотно закрутить.

- Следует избегать примеси мочи и выделений из половых органов.
- Нельзя отбирать пробу из унитаза.

## Самозабор. Правила взятия биоматериала.

### Общие рекомендации по подготовке к лабораторным исследованиям



- Взятие материала проводится до диагностических и лечебных манипуляций в предполагаемом месте локализации возбудителя. Не рекомендуется взятие биоматериала на фоне проведения антибактериальной терапии.

#### Зев:

- Выполняется натощак или через 4 часа после приема пищи.
- Не рекомендуется перед исследованием чистить зубы, полоскать рот и пить.

#### Нос:

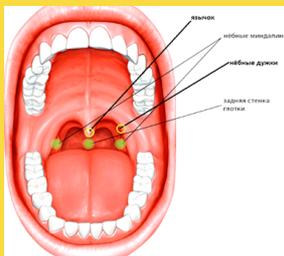
- Не рекомендуется перед исследованием использовать назальные спреи и жидкости для промывания.
- Перед взятием мазка из носа, необходимо очистить носовые ходы от слизи (высморгаться).

### Алгоритм взятия мазка/отделяемое носоглотки:



Если полость носа заполнена слизью, перед процедурой рекомендуется провести высмаркивание. Зонд "Универсальный" тип «А», вводят легким движением по наружной стенке носа на глубину 2–3 см до нижней раковины, слегка опускают книзу, вводят в нижний носовой ход под нижнюю носовую раковину до носоглотки, делают вращательное движение и удаляют вдоль наружной стенки носа. Общая глубина введения зонда должна составлять примерно 3–4 см для детей и 5–6 см для взрослых. Сразу после взятия ворсистую часть зонда погружают в эппендорф с транспортной средой, производят несколько вращательных движений, перемешивая среду. Отжимают тампон о внутреннюю сторону эппендорфа и извлекают зонд и утилизируют отходы класса «Б».

### Алгоритм взятия мазка/отделяемое ротоглотки:



Мазок берется стерильным зондом типа «А» вращательными движениями с поверхности миндалин, небных дужек и задней стенки ротоглотки. Сразу после взятия ворсистую часть зонда погружают в этот же эппендорф с транспортной средой, производят несколько вращательных движений, перемешивая среду. Отжимают тампон о внутреннюю сторону эппендорфа.

## Самозабор. Правила взятия биоматериала.



### Моча

- Чаще всего лабораторному исследованию подлежит утренняя порция мочи, либо моча, собранная в течение 24 часов («суточная моча»).
- Сбор мочи осуществляется после туалета наружных половых органов.
- Накануне исследования необходимо придерживаться привычного питьевого режима.
- Исключить алкоголь, острую и соленую пищу, поливитамины, а также другие и пищевые добавки, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь и др.).
- Лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, в том числе мочегонных препаратов;
- Посев мочи целесообразно сдавать до начала лечения антибиотиками, антисептиками, противогрибковыми препаратами или по истечении 14-ти дней после окончания приема препаратов.
- Женщинам: не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- При сборе мочи у грудных детей следует воспользоваться мочеприемником.

### Мокрота

Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать сутра и натощак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом и закручивающейся крышкой. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости - необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье. Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания. Необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

### Ногтевые пластинки

- Ногти должны быть чистыми и сухими.
- Не допускается нанесение лака для ногтей и иных средств по уходу за 1 неделю до сдачи анализа. Также нельзя перед процедурой обрабатывать ногти металлической пилочкой.
- Перед процедурой тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки.
- Инструмент для срезания ногтей (ножницы или бритва) должен иметь чистые режущие поверхности.
- Ногти необходимо срезать со всех пальцев обеих рук или ног, указав соответствующий источник на бланке заказа. Длина срезаемых ногтей должна быть не менее 2-х мм.
- Срезанные ногти помещают во внутренний маленький конверт.

### Волосы

- Волосы должны быть чистыми и тщательно просушенными.
- Не допускается перед анализом нанесение на волосы средств по уходу и укладке.
- Химическая завивка без окраски и обесцвечивание волос не препятствуют анализу.
- Проводить анализ окрашенных волос рекомендуется через 2 месяца после процедуры их окрашивания.
- Рекомендуется прекратить использование лечебных шампуней, средств против перхоти, муссов, лечебных бальзамов и гелей за 2 недели до сдачи волос на анализ.
- Если Вы применяете препараты типа "Антиседин", то их использование необходимо прекратить за 3 месяца до анализа.
- Перед процедурой срезания волос тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки из латекса.
- Инструмент для срезания волос (ножницы или бритва) должен иметь очищенные режущие поверхности.
- Волосы необходимо аккуратно отстричь (не выдергивать!) в непосредственной близости от корней в четырех-пяти местах на затылке ближе к области шеи.
- Желательно оставить длину отстриженных волос 3 - 5 см от корней, а лишнее обрезать.
- Срезанные волосы собрать в пучок толщиной 2 - 3 мм и поместить во внутренний маленький конверт. В зоне конверта, где расположен корневой конец пряди сделать надпись «корень».
- Если волосы очень короткие, то их необходимо состричь в количестве, способном заполнить чайную ложку.
- При отсутствии волос на голове, их можно компенсировать с любой другой части тела, сделав соответствующую пометку в бланке заказа.

## Самозабор. Правила взятия биоматериала.



### Слюна

#### ПОДГОТОВКА:

- Исключить употребление кофеина, алкоголя, физические нагрузки за 24 часа и в течение всего периода сбора слюны
- Не курить в течение 1 часа до сбора слюны
- Воздержаться от приема пищи за 30 минут до сбора слюны
- Исключить использование зубной пасты, зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки за 30 минут до сбора слюны
- За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой
- Удалить зубные протезы непосредственно перед сбором слюны

#### ПОРЯДОК СБОРА:

- Открыть крышечку, взять ватный тампон и поместить в ротовую полость.
- Аккуратно пожевать тампон, перемещая его в ротовой полости в течение 2-3 минут (не менее, иначе слюны будет недостаточно), чтобы тампон пропитался слюной. Сбор слюны может длиться до 10 минут.
- Поместить тампон обратно в пробирку.
- Плотно закрыть пробирку.

### Эякулят

#### ПОДГОТОВКА:

- Соблюдать половое воздержание не менее чем за 48 часов и не более чем за 7 дней до сдачи анализа
- Исключить прием алкоголя в течение 6-7 суток до анализа
- Исключить любую интоксикацию (табачную, наркотическую, на производстве, лекарственными и токсичными веществами). В случае интоксикации анализ нужно сдавать не ранее, чем через 5-10 суток после нее
- Исключить по согласованию с врачом прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием
- Исключить воздействие повышенной температуры (посещение бани/сауны, горячая ванна, производственная гипертермия, лихорадочные состояния) в течение 7 суток до анализа
- Исключить физиопроцедуры и рентгенологическое обследование в течение 72 часов до анализа
- Исключить тяжелые физические нагрузки, конфликтные ситуации накануне сдачи анализа
- Для получения истинных параметров репродуктивной способности спермы спермограмму следует проводить дважды с интервалом не менее 7 дней и не более 3 недель
- При повторном исследовании рекомендуется устанавливать одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученных результатов
- После лечения простудных и других острых заболеваний, протекавших с лихорадкой, анализ рекомендуется сдавать спустя 7-10 суток
- После лечения воспалительных заболеваний мочеполовой системы анализ рекомендуется сдавать спустя 2 недели
- После массажа простаты анализ можно сдавать не ранее, чем через 3-4 суток

#### ПОРЯДОК СБОРА:

Вымыть руки с мылом.

Провести тщательный туалет половых органов.

Высушить головку полового члена и крайнюю плоть сухой стерильной салфеткой.

Собрать биоматериал путем мастурбации в соответствующий контейнер.

### Грудное молоко

В день обследования утром женщина должна принять душ и надеть чистое белье. Перед сбором материала необходимо тщательно помыть мылом руки и молочные железы, вытереть чистым полотенцем, тщательно обработать соски и околососковую область ватным тампоном, смоченным 70% спиртом (каждая железа обрабатывается отдельным тампоном). Начальная порция грудного молока (10-15 мл) для анализа не используется, собирается в отдельную посуду и выливается. Для посева берется последующая порция молока в количестве 5-10 мл из каждой груди в отдельные стерильные контейнеры (подписать «правая молочная железа», «левая молочная железа»). При сцеживании касаться краев стерильного контейнера не рекомендуется. Недопустимо длительное (более двух часов) хранение или транспортировка грудного молока при комнатной температуре.

### Иксодовый клещ

Извлечь клеща в травмпункте. Поместить его в аптечный пластиковый контейнер с крышкой. Клещ должен быть доставлен не позднее чем через сутки после снятия.